



PLANNINGS SAISON 2020/2021

Les jours et horaires seront autant que possible ceux du planning prévisionnel, mais les créneaux définitifs vous seront communiqués par les entraîneurs à la rentrée.



Baby-gym 240€

Les cours « petite enfance » ont lieu tous les samedis ou mercredi matins en période scolaire avec présence impérative d'un parent au cours.

Baby Gym Samedi 9h30 - 10h25 Né(e)s en 2018 et 2019	Mini Gym Samedi 10h30 - 11h25 Né(e)s en 2016 et 2017	Eveil Gym 1 Samedi 11h30 - 12h25 Né(e)s en 2015 et 2016	Eveil Gym 2 Mercredi 13h - 14h Né(e)s en 2015 et 2016
--	---	--	--

La séance de gymnastique petite enfance contribue au développement harmonieux de la motricité de l'enfant et développe sa créativité

GAF - Ecole de gym / Loisirs 280€

(1 cours / semaine 1h30), groupe sans compétition

Mardi Loisirs Poussines 1 17h30 - 19h 2012 à 2015	Mercredi Loisirs Poussines 2 13h30 - 15h 2012 à 2015	Samedi Loisirs Poussines 3 13h30 - 15h 2012 à 2015
Loisirs BM 1 19h - 20h30 2009 à 2012	Loisirs BM 2 15h - 16h30 2009 à 2012	Loisirs BM 3 15h - 16h30 2009 à 2012
Loisirs MCJ 1 16h30 - 18h 2009 à 2005	Loisirs MCJ 2 16h30 - 18h 2009 à 2005	

La gymnastique loisir permet de développer la souplesse, la grâce et la coordination des mouvements dans chaque agrès

Adulte (gym sans compétition)

Lundi Renfo Gym 20h30 - 22h00	Mardi Gym Agrès 20h00 - 21h30	Jeudi Gym Agrès 20h30 - 22h00	Vendredi Renfo Gym 20h30 - 22h00
---	---	---	--

1 à 2 entrainements	250 €	Renfo Gym	180€
Trimestriel	150 €		
Mensuel	100 €		
Etudiant	-10%		

Les séances permettent à chacun et chacune de s'entretenir dans une bonne ambiance



GAF - Groupe pré compétition 300€

Mercredi
Pré-poussines
14h - 15h30
2016-2015

Samedi
Pré-poussines
14h- 15h30
2016-2015

GAM groupes Loisirs

Mercredi
Toutes catégories
16h30 - 18h30

Jeudi
Toutes catégories
18h00 - 20h00

Samedi
Toutes catégories
15h30 - 17h30

4 heures / semaine : 320 €

6 heures / semaine : 360 €

GAF - groupes compétition

Ces groupes peuvent concerner les filles ayant déjà été licenciées à Cergy'm en 2020/2021 ou ayant participé dans un autre club à des compétitions.

C'est sur proposition ou accord des entraîneurs que sont bâtis les groupes et équipes inscrites en compétition FFGym et UFOLEP. **Le justaucorps est obligatoire.**

Mardi
Collectif 4
18h - 20h
2009 à 2003

Mercredi
Poussines
14h - 16h
2015 à 2012

Jeudi
Collectif 4
18h - 20h
2009 à 2003

Samedi
Poussines
14h - 16h
2015 à 2012

Collectif 5
16h - 18h
2012 à 2009

Collectif 5
16h - 18h
2012 à 2009

Lundi
Collectif 3
18h00 - 20h15
2015 à 2007

Mercredi
Collectif 3
18h00 - 20h15
2015 à 2007

Vendredi
Collectif 3
18h00 - 20h15
2015 à 2007

Poussines : 320 €

Collectif 3 : 380 €

Collectif 4 : 320 €

Collectif 5 : 320 €

GAF groupes Performance/Compétition

Les stages des petites vacances sont offerts

Lundi
Collectif 1
17h45 - 20h30
2012 à 2007

Mardi
Collectif 1
17h45 - 20h30
2012 à 2007

Mercredi
Collectif 1
17h45 - 20h30
2012 à 2007

Jeudi
Collectif 6
20h - 22h
2006 et avant

Collectif 2
17h45 - 20h15
2015 à 2007

Collectif 6
20h - 22h
2006 et avant

Collectif 2
17h45 - 20h15
2015 à 2007

Collectif 6
20h - 22h
2006 et avant

Vendredi
Collectif 1
17h45 - 20h30
2012 à 2007

Samedi
Collectif 1
11h30 - 15h30
2012 à 2007
(+ sur choix de l'entraîneur Collectif 2)

Collectif 1 : 500 €

Collectif 2 : 400 €

(entraînement supplémentaire + 50 €)

Collectif 6 : 400 €

Collectif 2
17h45 - 20h15
2015 à 2007

Collectif 6
18h30 - 20h30
2006 et avant